

Kilka pomysłów na wspólną zabawę

Dobra zabawa to taka, która pozwala dziecku się rozwijać, wyrażać siebie i swoje emocje oraz spędzać przyjemnie czas. Zabawy na lato przydadzą się każdemu z nas, bo prędzej czy później usłyszymy od naszej pociechy -Mamo nudzi mi się! O ile nuda często budzi kreatywność dziecka i jest wręcz wskazana, to jednak czasem i my rodzice możemy wyjść z inicjatywą ciekawej zabawy i pomysłu na wspólne spędzanie czasu w domu czy w plenerze.

Pienisty kolorowy wąż

Puszczanie baniek mydlanych to jedno z najpiękniejszych wspomnień z dzieciństwa i świetna zabawa dla dzieci. Spróbujcie idąc dalej stworzyć kolorowe pieniste węże. Potrzebujecie do tego miseczkę z wodą i płynem do mycia naczyń, przeciętą plastikową butelkę, kawałek bawełnianej szmatki, gumkę recepturkę i barwniki. Szmatkę zakładamy na przecięty otwór butelki i mocujemy za pomocą gumki. Kocówkę butelki ze szmatką moczymy w wodzie z płynem do mycia naczyń. Na mokrą szmatkę nakrapiamy barwniki i dmuchamy przez drugi otwór butelki. Już po chwili zauważymy, że przez szmatkę zacznie tworzyć się i wydobywać długi pienisty wąż. Zawody kto wydmucha dłuższego węża z pewnością dostarczą dzieciom wielu emocji.



Labirynt z recyklingu

Do budowy labiryntu wykorzystujemy przedmioty, które są wokół nas, drewniane tyczki, butelki, sznurki, folię, bibułę, koła itp. Dzieci powinny być zaangażowane w tworzenie labiryntu a co za tym idzie, chętnie podejmować się pokonania go w jak najszybszym czasie bez dotykania stworzonych wcześniej przeszkód.



Gra w kapsle

Zasady są proste, każdy po kolei, pstryka w swój kapsel, tak aby przesunąć go do przodu, ale żeby nie wypadł z trasy. Kto wypadnie wraca na miejsce w którym był przed pstryknięciem i tym samym nie przesuwają się dalej. Wygrywa osoba, która pierwsza przekroczy metę.



Kamienne opowieści

Urlop, wypoczynek, zbieranie kamieni i doskonała zabawa. Niewiele trzeba, aby zamienić kreatywne i twórcze zabawy na powietrzu w niezwykłą kamienną opowieść. Wspólnie z dziećmi za pomocą pisaków należy stworzyć różne obrazki na każdym z zebranych kamieni. Tak powstanie cudowna wakacyjna opowieść...



Zabawa z wodą - wykorzystajcie czas kąpieli

A może by tak trochę wcześniej niż zwykle wskoczyć do wanny i spędzić w niej trochę czasu nie tylko na myciu? Dziecko na pewno będzie zachwycone! Możecie pobawić się np. w malowanie i rzeźbienie pianą oraz w rysowanie po ciele (służą do tego specjalne pisaki do kąpieli). Zaproponuj dziecku ustawianie kąpielowych zabawek na krawędzi wanny i przekładanie ich z jednej strony na drugą (ćwiczenie zręczności). Prosta i angażująca aktywnością jest też wrzucanie z odległości lekkich piłeczek do wiaderka. Na koniec zachęć dziecko do napełnienia wiaderka wodą za pomocą łopatkki do piasku, a gdy będzie już pełne - do zrobienia „wodospadu”... Zabawa najlepsza na świecie ;-)

Opracowała Joanna Maj

Źródła: (WWW. Bambino.pl, WWW.mojdziecikreatywnie.pl)