

ZESTAW ZABAW RUCHOWYCH

Z WYKORZYSTANIEM ROLEK PO PAPIERZE TOALETOWYM

Przebieg zajęć:

1. Rozmowa na temat bezpiecznej zabawy.
2. „Jesteśmy piratami” – dzieci za pomocą rolki jako lunety próbują wypatrzeć co jest za horyzontem, używają rolki jako wiosła do wiosłowania, a na końcu wykonują pirackie ciasto „rolując” rolką po dywanie.
3. Taniec pomiędzy rolkami papieru leżącymi na podłodze tak, aby ich nie dotknąć.
4. “Fanfary radości” Dotarliśmy na ląd – Dzieci przykładają rolki jak trąbki do ust, biorą wdech nosem i mocno wydychają powietrze ustami.
5. „Marsz z rolkami” – dzieci rytmicznie maszerują po okręgu. Zgodnie z poleceniami nauczyciela podczas marszu przekładają rolkę na różne sposoby: z przodu, z tyłu, nad głową, nisko, wysoko, pod kolanem, kładą na głowie.
6. Przerzucanie rolek papieru nad zawieszoną na pewnej wysokości nitką lub sznurkiem.
7. Zabawa orientacyjno- porządkowa- dzieci ustawiają rolki w dowolnych miejscach na sali. Gdy gra muzyka wszyscy swobodnie biegają po sali. W momencie zatrzymania melodii dzieci zajmują miejsca przy rolkach. Następnie przeskakują obunóż rolkę tyle razy ile wskaże nauczyciel. Zabawę powtarzamy.
8. Porządki po zabawie- dzieci po kolei nawlekają rolki na sznurek rozciągnięty wzdłuż sali.